



**ARTS
MARTIAUX
GOLFE 56**

**PLOEREN - PLOUGOUMELLEN
HORAIRES ET TARIFS 2026 - 2027**

	Lieu	Jour	Début	Fin	TARIF**
Baby Karate (5 - 7 ans)	Ploeren	Mercredi	17h15	18h00	150 €
Karate Enfants (8 - 12 ans)	Ploeren	Mercredi Vendredi	18h15 18h15	19h00 19h00	210 €
Karate Ados* / Adultes	Ploeren	Mercredi Vendredi	19h00 19h00	21h00 21h00	
Karate Débutants Ados* / Adultes	Plougoumelen	Lundi	19h00	21h00	
Karate (à partir de la catégorie Minime)	Séné	Lundi	19h30	21h15	
Karate Cours Perfectionnement Ados* / Adultes	Ploeren	Dimanche	10h00	12h00	
Kung Fu Débutants / Enfants (8 - 10 ans)	Ploeren	Mardi	17h45	18h30	
Kung Fu Pratique Avancée / Adolescents (11 - 14 ans)	Ploeren	Mardi	18h30	19h15	
Qi Gong (à partir de 17 ans)	Plougoumelen	Mercredi	18h00	19h15	
Bodyfight	Plougoumelen	Mercredi	19h00	21h00	
Tai Chi	Plougoumelen	Mercredi	19h30	21h00	
KMIX MMA / KRAV MAGA / KALI ESKRIMA à partir de 15 ans	Ploeren	Lundi Jeudi	20h15 20h00	22h00 22h00	
AMG Stages / Compétitions	Ploeren	Samedi	13h30	18h00	

* Ados = dès 13 ans

** Tarif comprenant la
licence assurance

PARRAINAGE : réduction de 10 € pour le parrain qui apporte un nouvel adhérent.

Moins 10 € sur la deuxième (et énième) cotisation de la même famille (frère, sœur, père, mère, époux).

Chèques à établir à l'ordre de **AMG 56** (possibilité de régler en 3 fois).

Edgard LALLALI (président) Karate 06 66 01 31 36
Iven GASTARD Kung Fu 06 71 20 68 57
Aymeric SUDRON Bodyfight 06 18 02 47 36
Morgan DESNOYELLES Krav Maga 06 01 14 64 35

Yannick DREAN
Christine Ripart
Franck LARCHEY

Karate 06 03 32 56 76
Tai Chi 06 14 58 40 99
Qi Gong 06 58 69 86 44

