



**ARTS
MARTIAUX
GOLFE 56**

**PLOEREN - PLOUGOUMELLEN
HORAIRES ET TARIFS 2025 - 2026**

	Lieu	Jour	Début	Fin	TARIF**
Baby Karate (5 - 7 ans)	Ploeren	Mercredi	17h15	18h00	145 €
Karate Enfants (8 - 12 ans)	Ploeren	Mercredi Vendredi	18h10 18h15	19h10 19h15	205 €
Karate Ados* / Adultes	Ploeren	Mercredi Vendredi	19h15 19h15	21h00 21h00	
Karate Débutants Ados* / Adultes	Plougoumelen	Lundi	19h00	21h00	
Karate Cours Perfectionnement Ados* / Adultes	Ploeren	Dimanche	10h00	12h00	
Kung Fu Ados (de 9 ans à 13 ans)	Ploeren	Mardi	18h15	19h15	
Bodyfight Karate	Plougoumelen	Mercredi	19h00	21h00	
Qi Gong à partir de 17 ans	Ploeren Plougoumelen	Mardi Mercredi	18h00 18h00 19h30	19h15 19h15 20h45	
KMIX MMA / KRAV MAGA / KALI ESKRIMA à partir de 15 ans	Ploeren	Lundi Jeudi	20h15 20h00	22h00 22h00	199 €
AMG Stages / Compétitions	Ploeren	Samedi	13h30	18h00	

* Ados = dès 13 ans

** Tarif comprenant la licence assurance

PARRAINAGE : réduction de 10 € pour le parrain qui apporte un nouvel adhérent.

Moins 10 € sur la deuxième (et énième) cotisation de la même famille (frère, sœur, père, mère, époux).

Chèques à établir à l'ordre de **AMG 56** (possibilité de régler en 3 fois).

Edgard LALLALI (président)

Yannick DREAN

Adil MEZZOUG

Franck LARCHEY

Iven GASTARD

Morgan DESNOYELLES

Karate

Karate

Bodyfight Karate

Qi Gong

Kung Fu

Krav Maga

06 66 01 31 36

06 03 32 56 76

06 59 97 41 14

06 58 69 86 44

06 71 20 68 57

06 01 14 64 35

