

AMG56



## PLOEREN - PLOUGOUMELLEN

## Horaires et Tarifs 2023/2024

					Cotisation club	Licence Assurance	Total
BABY KARATE 5/7 Ans	Ploeren	mercredi	17h15	18h00	103 €	37 €	140 €
KARATE ENFANTS 8 /12ans	Ploeren	mercredi	18h00	19h00	153 €	37 €	190 €
	Ploeren	vendredi	18h00	19h00			
KARATE Ados*/Adultes	Ploeren	mercredi	19h00	20h30	153 €	37 €	190 €
	Ploeren	vendredi	19h00	20h30			
Cours débutant Ados* / Adultes	Plougoumelen	Lundi	19H00	20H30			
Cours perfectionnement Ados* / Adultes	Ploeren	Dimanche	10h00	12h00			
KMIX MMA / KRAV MAGA / KALI ESKRIMA A partir de 15 ans	Ploeren	lundi	20h15	22h00	162 €	37 €	199 €
		jeudi	20h00	22h00			
KUNG FU / BAGUA ZHANG	Ploeren	mardi	18h00	19h00	162 €	37 €	199 €
	Ploeren	jeudi	18h30	20h00			
AMG56 (stages/compétitions)	Ploeren	Samedi	13H30	18H00			
BODY FIGHT/KARATE	Plougoumelen	Mercredi	19h00	21H00	153 €	37 €	190 €
	Ploeren	Vendredi	18h00	19h00			
QI GONG A partir de 15 ans	Plougoumelen	Mercredi	18H00	19H15	162 €	37 €	199 €
		Mercredi	19h30	20h45			
	Plougoumelen	Jeudi	18H45	20H15			

Moins 10 euros sur la deuxième ( et énième ) cotisation de la même famille (frère, sœur, père ou mère, époux)

**Certificat Médical Obligatoire pour les Adultes à partir de 18 ans ( valable 3 ans)**

Chèques à l'ordre de AMG56 ( Possibilité de régler en 3 fois)

**Président :** Edgard 06.66.01.31.36



Edgard LALLALI

Karaté 06 66 01 31 36

Yannick DREAN

Karaté 06 03 32 56 76

Adil MEZZOUG

Karaté + BODY 06 07 48 31 59

Franck LARCHEY

Qi Gong 06 58 69 86 44

ancv

Loic DENIS  
Morgan DESNOYELLES

Kung Fu/Bagua 06 81 38 63 30  
Krav Maga 06 01 14 64 35

