

AMG56



PLOEREN - PLOUGOUMELLEN

Horaires 2022/2023

BABY KARATE 5/7 Ans	Ploeren	mercredi	17h15	18h00
KARATE ENFANTS 8 /12ans	Ploeren	mercredi	18h00	19h00
	Ploeren	vendredi	18h00	19h00
KARATE Ados*/Adultes	Ploeren	mercredi	19h00	20h30
	Ploeren	vendredi	19h00	20h30
Cours débutant Ados* / Adultes	Plougoumelen	Lundi	19H00	20H30
Cours perfectionnement Ados* / Adultes	Ploeren	Dimanche	10h00	12h00
KMIX MMA / KRAV MAGA / KALI ESKRIM A partir de 15 ans	Ploeren	lundi	20h15	22h00
	Ploeren	Jeudi	20h00	22h00
KUNG FU / BAGUA ZHANG	Ploeren	lundi	19h00	20h15
	Plougoumelen	Mercredi	19h30	20h45
AMG56 (stages/compétitions)	Ploeren	Samedi	13H30	18H00
BODY FIGHT/KARATE	Plougoumelen	Mercredi	19h00	21H00
QI GONG A partir de 15 ans	Plougoumelen	Mercredi	18H00	19H15
	Plougoumelen	Jeudi	18H45	20H15

Moins 10 euros sur la deuxième (et énième) cotisation de la même famille (frère, sœur, père ou mère, époux)

Certificat Médical Obligatoire pour les Adultes à partir de 18 ans (valable 3 ans)

Chèques à l'ordre de AMG56 (Possibilité de régler en 3 fois)

Président : [Edgard 06.66.01.31.36](tel:06.66.01.31.36)



Edgard LALLALI

Karaté 06 66 01 31 36

Yannick DREAN

Karaté 06 03 32 56 76

Adil MEZZOUG

Karaté + BODY 06 07 48 31 59

Franck LARCHEY

Qi Gong 06 58 69 86 44

Loic DENIS

Kung Fu/Bagua 06 81 38 63 30

Morgan DESNOYELLES

Krav Maga 06 01 14 64 35

