



JUDO ARGOËT GOLFE



STAGE JUDO - PATINOIRE

ASSOCIANT LES CLUBS d' ELVEN, de PLOEREN, de SAINT AVE, de SENE et de l'UCK NEF VANNES

LUNDI 29 DECEMBRE 2014

Public : Enfants nés en 2004, 2003, 2002 et 2001.
Lieu : Dojo de l'UCK NEF de Vannes.
Horaire : Toute la journée, de 9h30 à 17h00 (prévoir un pique-nique pour le repas pris ensemble le midi).

Coût : 20 € stage judo et patinoire.

Contenu : - Judo technique + randori au sol et debout.
- Préparation des compétitions individuelles et par équipe.
- Sports collectifs, jeux et patinoire.

Equipement : un Kimono, une tenue de sport propre, tenue chaude, chaussette et gants.

Objectif : - progresser techniquement, physiquement et sportivement
- créer des liens et une ambiance de club entre les judokas, entre les judokas et les enseignants, notamment avec la prise du déjeuner en commun

Encadrement : Pierre RICHARD et Anthony LE BOT

Réponse souhaitée pour le samedi 20 décembre 2014.

Possibilité de réponse par e-mail: anthonylebot@gmail.com

.....

BULLETIN D'INSCRIPTION

à remettre au professeur, dans une enveloppe cachetée, accompagné du règlement à l'ordre de :
JUDO ARGOËT GOLFE,

Nom :

Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Club : Elven Ploeren Saint- Ave

Téléphone domicile :

Séné UCK NEF

Téléphone travail (entre 9h30 et 17h00) :

J'autorise mon enfant :

à participer au stage du

J'autorise les responsables à prendre les mesures qu'ils jugent nécessaires en cas d'accident.

Ci-joint mon règlement : montant€ par chèque ou espèces

Signature des parents :